

- Nos formations sont très **pragmatiques**, elles se basent principalement sur l'**échange**. L'objectif recherché est **d'améliorer l'efficacité** de vos collaborateurs afin que ceux-ci soient plus **pertinents au quotidien**.
- L'avantage des formations inter-entreprises est que chaque participant puisse **s'enrichir des expériences** des autres.
- En proposant des **formations aux collaborateurs**, les **décideurs s'assurent** que ces derniers se sentent **soutenus, épaulés** dans leur parcours.

1 – Etre attentif, pour éviter le burn-out

Investissement : 560,00 € HT/pers

Durée & date : 1 j. **16 mai 2018** de 8 h 30 à 17 h

Objectif : Comment être à l'**écoute des signaux**. Se poser les **bonnes questions avant de connaître l'épuisement**.

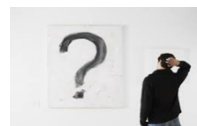


2 – Faites de l'échec, un levier pour continuer votre parcours

Investissement : 560,00 € HT/pers

Durée & date : 1 j. **17 mai 2018** de 8 h 30 à 17 h

Objectif : Changer son **regard par rapport aux échecs**. **Capitaliser** chacune de vos expériences.



3 – Développer l'estime et la confiance en soi

Investissement : 1 680,00 €

Durée & dates : 3 j. **du 11 & 12 juin 2018** de 8 h 30 à 17 h

Objectif : **L'estime de soi** est au cœur de l'**efficacité globale** : La **performance** des personnes et de l'entreprise, en dépend. C'est un **processus qui se nourrit, se cultive** tout au long de son parcours personnel et professionnel.



4 - Gestion des situations conflictuelles

Investissement : 1 680,00 € HT/pers

Durée & dates : 3 j. **du 13 au 15 juin 2018** de 8 h 30 à 17 h

Objectif : Identifier les **points d'accords** et **mieux travailler ensemble** pour des **buts communs**, malgré les **différences** (points de vue, méthodes, organisations...)



5 - Réussir dans sa prise de fonction de manager

Investissement : 2 240,00 € HT/pers

Durée & dates : 4 j. **11 & 12 + 24 & 25 juillet 2018** de 8 h 30 à 17 h

Objectif : Acquérir les **bonnes pratiques du management**, pour **piloter et animer** son équipe.



En plus de ces formations inter-entreprises, Parteco vous propose, selon vos attentes – www.parteco.fr

- Des formations commerciales**
- Des formations / management d'équipe et / ou de projet**
- Du coaching individuel et d'équipe**

☛ Si vous souhaitez plus de détails par rapport aux programmes ☞ farid.bousbaine@parteco.fr ou 06 61 95 80 21

🗒 Extrait programme : Etre attentif, pour éviter le burn-out

✚ Objectifs :

- × Définir ce qui est **essentiel** pour vous.
- × Comment être à **l'écoute des signaux** ?
- × Se poser les **bonnes questions avant de connaître l'épuisement** ?

✚ Thèmes développés

- ✚ Que **voulez-vous** ?
- ✚ Quelle est la **place du travail** dans la vie de chacun ?
- ✚ **Historique** par rapport au burn-out.
- ✚ Quelques **définitions**.
- ✚ Quel sont les **avantages** d'un **engagement fort** dans le travail ?
- ✚ Les principaux **signaux**
- ✚ Quelles sont les **causes** ?
- ✚ Quelles sont les **conséquences** ?
- ✚ Quel est le **profil** de l'individu, sujet au burn-out ?
- ✚ Si vous êtes sur le chemin du burn-out, comment faire pour **en sortir** ?

🗒 Extrait programme : Faites de l'échec, une expérience pour continuer votre parcours

✚ Objectifs :

- × Apprendre à **relativiser**.
- × Identifier **les causes** possibles des échecs.
- × Les **comportements à éviter, à avoir**.

✚ Thèmes développés

- ✚ Qu'est-ce que **l'expérience** ?
- ✚ Qu'est-ce qu'un **échec** ?
- ✚ Quelles sont les **causes** possibles d'un échec ?
- ✚ Comment composer avec ses **valeurs**, ses **émotions** ?
- ✚ Comprendre, la **répétition** des échecs.
- ✚ Définir ses **nouveaux objectifs**.

🗒 Extrait programme : Développer l'estime et la confiance en soi

✚ Objectifs :

- × Se valoriser, s'affirmer plus.
- × De faire des choix pertinents.
- × De prendre du recul.

✚ Thèmes développés

- ✚ Prendre conscience de **son niveau d'estime & de confiance en soi**.
- ✚ **Comment le manque** d'estime et de confiance en soi s'installe ?
- ✚ Formaliser **ses valeurs** et identifier ses **convictions**.
- ✚ Comment **cultiver** la confiance en soi
- ✚ Les outils de **l'assertivité** (affirmation de soi)

📄 Extrait Programme : La gestion des situations conflictuelles

✚ Objectifs :

- × **Comprendre les conflits** pour mieux les gérer
- × Développer l'**empathie**.
- × Faire passer des **messages**.
- × Construire de vraies **relations**.

✚ Thèmes développés :

- ✚ Les différents **niveaux de communication**.
- ✚ Principes de **base** de la communication.
- ✚ Qu'est-ce qu'un **conflit** ?
- ✚ Les différentes **typologies** de conflits.
- ✚ La boîte à outils pour **traiter** un conflit :
- ✚ Etre **ferme** par rapport à un objectif et **souple** sur les moyens pour y parvenir.
- ✚ **Importer l'agressivité** et **exporter** de l'enthousiasme.

📄 Extrait programme : Réussir dans sa fonction de manager

✚ Objectifs :

- × **Mieux communiquer**, pour **fédérer son équipe** autour du **projet de l'entreprise**.
- × Favoriser un **climat de confiance**.
- × **Transmettre** son savoir-faire.
- × **Motiver** et **piloter** son équipe.

✚ Thèmes développés

- ✚ Quel est le **métier du manager** ?
- ✚ Importance du **verbal** et du **non verbal** dans la communication.
- ✚ L'entreprise c'est avant tout de l'**énergie**.
- ✚ De la **dépendance** à l'**autonomie** de chaque collaborateur.
- ✚ Affirmation de soi : les outils de l'**assertivité**.
- ✚ Techniques de **valorisation**, de **recadrage**.

📄 **Les programmes complets sur simple demande**

Référencement DataDock : Parteco répond parfaitement aux exigences du décret Qualité

n° organisme de formation : 43900009490

29 Bis Avenue Leclerc
90000 BELFORT

Tél. : **03 84 22 80 21**


Mobile : 06 61 95 80 21

Email : farid.bousbaine@parteco.fr

Sarl au capital de 22 000 € - Banques : BNP & CIC Belfort

Siret : 40435128000023 TVA Intracommunautaire : FR7940435128000023 NAF : 8559A

 **Bulletin d'inscription**

 **Lieu de la formation** : Parteco 29 bis avenue Leclerc 90000 Belfort - parking
Repas pris en commun (inclus dans le budget)

Mme/Mr Société

Tél. : E-mail :

Adresse :

Souhaite inscrire les personnes suivantes :

Mme / M : Fonction : Stage n° : ...

Mme / M : Fonction : Stage n° : ...

Mme / M : Fonction : Stage n° : ...

Mme / M : Fonction : Stage n° : ...

 - 5 % pour la deuxième inscription, - 10 % pour la troisième inscription

 **Nous nous réservons la possibilité de décaler les dates des stages, selon le nombre des participants.**